

ПРОТОКОЛ

приема нормативов по ОФП, СФП для зачисления в группу на этапе начальной подготовки (НП – 2 пхумсэ) по
тхэквондо в ОГБУ ДО ОСШ «Конас»

мальчики	девочки
Бег 30 м – не более 6,7 с	Бег 30 м – не более 6,8 с
Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу – не менее 10 раз	Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу – не менее 6 раз
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) – не менее +3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) – не менее +5
Челночный бег 3х10 м с – не более 10,0 с	Челночный бег 3х10 м с – не более 10,4 с
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – не менее 120 см	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – не менее 115 см

№	Фамилия, имя спортсмена	Бег 30 м	Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Челночный бег 3х10 м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
1	Амерханов Кирилл Олегович	6,36	13	+10	8,88	126
2	Ахмедов Абдул-Бори Ойбекович	6,52	11	+9	8,78	131
3	Бирюкова Василиса Андреевна	6,58	8	+9	8,95	117
4	Васин Кирилл Павлович	6,32	18	+11	7,98	137
5	Давидович Владимир Иванович	6,63	12	+7	8,28	122
6	Давидович Георгий Иванович	6,21	22	+14	7,98	148
7	Железняк Кирилл Игоревич	6,30	15	+7	8,36	127
8	Малышев Арсений Константинович	6,48	11	+5	8,48	122
9	Махкамов Абубакар Гайбуллоджонович	6,39	13	+7	8,48	125
10	Махкамова Мансура Тай-ну	6,71	7	+8	9,05	120
11	Пименов Артем Евгеньевич	6,52	12	+7	8,34	130
12	Пименов Тимофей Евгеньевич	6,52	15	+7	8,30	134
13	Ткачев Иван Викторович	6,13	19	+8	8,05	140
14	Царицына София Вадимовна	6,42	10	+10	8,73	120
15	Шевцов Ярослав Вячеславович	6,29	17	+6	8,27	125

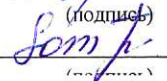
Заместитель директора


(подпись)

А.Ю. Шаблей /

дата: «17» 06 2024 г.

Тренер-преподаватель


(подпись)

А.В. Сомова /