

ПРОТОКОЛ

приема нормативов по ОФП, СФП для зачисления в группу на этапе начальной подготовки (НП-3) по спортивной борьбе
в ОГБУ ДО ОСШ «Конас»

Мальчики Бег 30 м – 6,7 с И.П. – упор лежа. Сгибание и разгибание рук – не менее 10 р Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи – не менее+3 Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – не менее 120 см Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м – не менее 3 р Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения – не менее 12 с Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке– не менее 3 р	Девочки Бег 30 м – 6,8 с И.П. – упор лежа. Сгибание и разгибание рук – не менее 6 р Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи – не менее+5 Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – не менее 115 см Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м – не менее 2 р Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения – не менее 10 с Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке– не менее 3 р
--	--

№	Фамилия, имя спортсмена	Бег 30 м	И.П. – упор лежа. Сгибание и разгибание рук	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке
1	Алякшин Владислав Андреевич	6,4	15	5	150	3	13	5
2	Архипов Константин Михайлович	6,3	25	6	145	4	14	6
3	Ахмедьянов Юлиан Венерович	6	25	6	170	6	12	5
4	Баймухамбетов Темирхан Ерланович	6,6	18	7	130	4	13	5
5	Богомолов Георгий Валерьевич	6,1	20	5	160	5	13	6
6	Вохмяков Кирилл Александрович	6,4	15	4	155	5	12	6
7	Гасий Денис Алексеевич	6,5	12	4	140	3	13	5
8	Колиниченко Мирон Андреевич	6,0	30	4	180	6	13	8
9	Меркулова Ева Максимовна	6,7	10	3	120	3	12	3
10	Никитин Денис Максимович	6,7	12	3	125	3	12	4
11	Обогрелов Никита Александрович	6,1	25	7	150	6	14	8

	Соогрелова Виктория Александровна	6,2	20	7	140	5	13	4
13	Сабитов Кирилл Олегович	6,3	25	5	160	4	12	7
14	Седельников Степан Андреевич	6,2	20	4	150	4	12	8
15	Стратонов Артем Павлович	6,3	20	5	145	5	13	6
16	Уразов Георгий Робертович	6,0	18	6	148	5	12	6
17	Халимов Умар Зайниддинович	6,5	15	4	135	4	12	5
18	Янгуразов Семен Робертович	6,7	12	3	125	4	12	5

Заместитель директора _____ /  / А.Ю. Шаблей/
(подпись)

Тренер-преподаватель, тренер _____ /  / А.А. Козлов /
(подпись)

дата: « 12 » 09 20 24 г.